



# I LONGOBARDI IN ITALIA

— *I luoghi del potere (568-774 d.C.)*   —

---



## CACCIA E DIETA

### LA DIETA

La dieta longobarda comprendeva prodotti agricoli come il frumento, la fava, il miglio, la segale e soprattutto gli ortaggi, i legumi, la frutta (castagne, mele, noci), la vite e l'olivo. Un ruolo primario dovevano avere anche la cacciagione, la raccolta di frutti spontanei e la pastorizia da cui si ricavano oltre alla carne, burro, grasso e latte.

### LA CACCIA

Il ruolo fondamentale della caccia è attestato ancora una volta nell'Editto di Rotari dove è menzionata ben quarantadue volte.

I Longobardi la praticavano non solo per procacciarsi cibo, ma anche come modo per esorcizzare la guerra e come tale veniva insegnata ai maschi fin dalla giovane età. Nei territori boschivi era piuttosto diffusa la caccia con i falconi, sia ad alto che a basso volo; la caccia a cervi, uri, caprioli e cinghiali si svolgeva invece a cavallo con l'aiuto dei cani. I Longobardi erano inoltre abilissimi nell'uso dell'arco e delle trappole.